

JYVÄSKYLÄN NORMAALIKOULU

Johtava rehtori

Antero Hietamäki

Puh. 050 511 2853

antero.j.hietamaki(at)jyu.fi

PERUSOPETUKSEN VUOSILUOKAT 7-9

Postiosoite: PL 35 (N)

40014 JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO

Käyntiosoite: Yliopistonkatu 1

40100 JYVÄSKYLÄ

Yläkoulun rehtori

Johnny Kotro

Puh. 050 597 5103

johnny.p.kotro(at)jyu.fi

Opinto-ohjaajat

Jaana Heikkilä

Puh. 050 435 6474

Jaana.k.heikkila(at)jyu.fi

Sanna Rantala

Puh. 050 567 4101

Sanna.k.rantala(at)jyu.fi

Tarja Tähkänen

Puh. 050 4799 182

tarja.tahkanen(at)jyu.fi

Kannen kuva: Joonas Sammallahti (8c) työn pohjalta ideoinut KUV10 -valinnaisryhmä

Lukijalle

Jyväskylän normaalikoulun perusopetuksen opetussuunnitelman (OPS2016) mukaisesti oppilaan opintoihin kuuluu valinnaisia opintoja vuosiluokilla 8-9. Tässä valinnaisoppaassa esitellään ne opintokokonaisuudet, joita on mahdollisuus valita opiskeluohjelmaan lukuvuodeksi 2025-2026.

Lukuvuoden 2025-2026 kahdeksaluokkalaiset valitsevat opiskeluohjelmaansa valinnaisia opintoja yhteensä 7 vvt, joista vähintään 3 vvt tulee olla taide- ja taitoaineita: musiikki, kuvataide, käsityö, liikunta, kotitalous (OPS2016 taide- ja taitoaineiden valinnaiset tunnit). Huomioithan, että taito- ja taideaineiden valinnaiset arvioidaan osana pääaineen arvosanaa sekä lukuvuosi- että päättöarvioinnin osalta. Jo aiemmin valittu A2-kieli on 8. ja 9. luokalla osa valinnaisten opintokokonaisuuksien kiintiötä.

Lukuvuoden 2025-2026 yhdeksäsluokkalaiset valitsevat opiskeluohjelmaansa valinnaisia opintoja yhteensä 7 vvt, joista vähintään 2 vvt tulee olla taide- ja taitoaineita: musiikki, kuvataide, käsityö, liikunta, kotitalous (OPS2016 taide- ja taitoaineiden valinnaiset tunnit). Huomioithan, että taito- ja taideaineiden valinnaiset arvioidaan osana pääaineen arvosanaa sekä lukuvuosi- että päättöarvioinnin osalta. Jo aiemmin valitut A2- ja B2-kielet sekä tukioppilaskurssi jatkuvat 9. luokalle, ja ne ovat osa valinnaisten opintokokonaisuuksien kiintiötä.

Valinnaisina opintoina Jyväskylän normaalikoulussa tarjotaan:

- oppiaineiden sisältöjä syventäviä opintokokonaisuuksia
- useasta oppiaineesta muodostettuja soveltavia opintokokonaisuuksia
- vieraiden kielten oppimääriä (A2- ja B2-kielet).

Tarjolla on 1 vvt ja ½ vvt laajuisia opintokokonaisuuksia (vvt = vuosiviikkotunti). Vuosiviikkotunnin mittainen kokonaisuus tarkoittaa käytännössä, että opiskelu jakautuu kahdelle jaksolle. Puolen vuosiviikkotunnin kokonaisuus on vastaavasti yhden jakson aikana.

Suurin osa valinnaisista opinnoista opiskellaan luokattomana, eli samassa opetusryhmässä on oppilaita sekä 8. että 9. luokalta. Mikäli jokin opintokokonaisuus on valittavissa vain toisella vuosiluokista, on tämä erikseen mainittu.

Yksittäisen opintokokonaisuuden toteutumisen edellytyksenä on, että sen valitsee riittävä määrä oppilaita. Mikäli oppilaan valitsema opintokokonaisuus ei toteudu, tai mikäli jotkin oppilaan valinnat ovat lukujärjestyksessä päällekkäin, noudatetaan näissä tapauksissa oppilaan varavalintoja.

SISÄLLYSLUETTELO

1 USEAN OPPIAINEEN YHTEISET SOVELTAVAT OPINTOKOKONAISUUDET (INT-kurssit)	4
2 KIELET	7
2.1 SUOMEN KIELI JA KIRJALLISUUS.....	7
2.2 A-KIELET.....	8
2.3 B-KIELET.....	9
2.4 KIELTEN LYHYTKURSSIT - TUTUSTU UUTEEN KIELEEN.....	13
3 MATEMATIIKKA	14
4 TIETOTEKNIikka	15
5 REAALIAINEET	17
5.1 BIOLOGIA JA MAANTIETO.....	17
5.2 FILOSOFIA.....	18
5.3 FYSIIKKA JA KEMIA.....	19
5.4 HISTORIA JA YHTEISKUNTAOPPI.....	20
5.5 PSYKOLOGIA.....	22
5.6 TERVEYSTIETO.....	22
6 TAIDE- JA TAITOAINHEET	23
6.1 KOTITALOUS.....	23
6.2 KUVATAIDE.....	26
6.3 KÄSITYÖ.....	29
6.3.1 TEKNISEN TYÖN TYÖTAVAT.....	29
6.3.2 TEKSTIILITYÖN TYÖTAVAT.....	32
6.4 LIIKUNTA.....	34
6.4.1 POJAT (myös tyttöjen valittavissa).....	34
6.4.2 TYTÖT (osa kursseista myös poikien valittavissa).....	37
6.4.3 YHTEISLIIKUNTA (sekaryhmät).....	40
6.5 MUSIIKKI.....	41

1 USEAN OPPIAINEEN YHTEISET SOVELTAVAT OPINTOKOKONAISUUDET (INT-kurssit)

INT3	MITTAAMALLA HYVINVOINTIA (TT, LI, FY, KE)	1 vvt
------	---	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla tehdään toiminnallisia mittauksia laboratoriossa (mm. verensokeri, tasapaino, puristusvoima, verenpaine, hengityksen huippuvirtaus, VO2-max, kevennyshyppy ym.) ja ulkona uuden sensoriteknologian avulla. Unta ja palautumista seurataan kurssin aikana Polarin älykellojen ja EmFitin antureiden avulla ja tekemällä huippu-urheilijoiden keskuudessa suosittua Firstbeatin hyvinvointianalyysin. Kurssilla päästään kokeilemaan myös Emotiv-aivokuvantamislaitteita. Kurssilla on mahdollisuus hyödyntää teknologiaa liikesuoritusten analysoinnissa. Lisäksi kurssilla tehdään mahdollisuuksien mukaan vierailu hyvinvointiteknologiayritykseen ja yliopiston mittaustalouteen, jossa tutustutaan, miten mitattua dataa hyödynnetään urheilussa. *Valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet: Kurssin tavoitteena on saada kokemuksia erilaisista teknologisista ratkaisuista, joilla voi saada tietoa omasta hyvinvoinnista ja oman urheilulajin harjoittelusta.

INT7	SODAN JUURIA ETSIMÄSSÄ – NÄKÖKULMIA RISTIRIITOIHIN MAAILMALLA (HI, UE/ET)	1 vvt
------	---	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2026–2027.

INT8	KIEHTOVA KESKIAIKA – NÄKÖKULMIA KESKIAJAN HISTORIAAN JA USKONNOLLISUUTEEN SUOMESSA JA EUROOPASSA (HI, UE/ET)	1 vvt
------	--	-------

Sisällöt ja työtavat:

Oliko keskiaika tarunhoitoista ritariainojen ja karnevaalien aikaa vai pimeä ajanjakso, jota leimasivat musta surma ja kehittymättömyys? Kurssilla käsitellään oppilaiden valinnan mukaan keskiajan ihmisten arkielämää ja maailmankuvaa sekä keskiajan historian tapahtumia Suomessa ja Euroopassa. Kurssilla voidaan toteuttaa opintoretkeä keskiaikaiseen kohteeseen Suomessa (esim. Hämeenlinna tai Turku). Oppilas perehtyy myös joko omatoimisesti tai ryhmätöiden kautta johonkin Suomen keskiaikaa koskevaan aiheeseen. Mahdollisuuksien mukaan kurssilla katsotaan myös jokin keskiaikaa käsittelevä elokuva ja analysoidaan sitä.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on syventää oppilaiden näkemystä keskiajasta ajanjaksona. Perehdytään erityisesti keskiajan historiaan Suomessa sekä sen kytköksiin Eurooppaan. Oppilaita ohjataan pohtimaan uskonnon monimuotoisuutta keskiajalla ja sen merkitystä ihmisten elämässä, ihmisen toimintaan vaikuttaneita tekijöitä ja eläytymään keskiajan ihmisen asemaan.

INT12	ELOKUVA (KU, MU)	1 vvt
-------	------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla kehitellään pienryhmissä tarinoita ja kuvataan ne lyhytelokuviksi. Elokuvat editoidaan ja niihin lisätään äänet: puhe, efektit, musiikit, jne. Tarkastellaan elokuvamusiikkia ja elokuvien äänimaisemia sekä itsenäisenä että suhteessa kuvailmaisuun.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on oppia elokuvakerronnan perusteita, kuvausta ja editointia sekä äänimaisemien vaikutusta elokuvaan.

INT16	TUKIOPPILASKURSSI 1 - vain 8. luokkalaisille	1 vvt
-------	--	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla opetellaan ilmaisutaitoja leikin, liikunnan ja taiteen (esim. draama, kuvataide, musiikki) keinoin. Kehitetään itsetuntemusta ja vuorovaikutustaitoja. Suunnitellaan ja toteutetaan kouluun yhteisiä tapahtumia ja tempauksia. Tutustutaan vertaissovittelu-menetelmään ja opetellaan vertaissovittelijana toimimista. Valitessasi INT16-kurssin 8. luokalle, sitoudut valitsemaan INT17-kurssin 9. luokalle. Tarvittaessa osallistujia karsitaan, mikäli ryhmäkoko kasvaa liian suureksi.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on kouluttaa kouluyhteisön hyvinvoinnin edistämisestä ja yhdessä toimimisesta kiinnostuneet oppilaat koulun tukioppilaisiksi.

INT17	TUKIOPPILASKURSSI 2 - vain 9. luokkalaisille	1 vvt
-------	--	-------

Sisällöt ja työtavat:

INT16-kurssin jatkokurssi (edellytyksenä INT16-kurssin suorittaminen 8. luokalla), jossa edelleen kehitetään itsetuntemusta, ilmaisu-, vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja. Suunnitellaan ja toteutetaan koulun arkea piristäviä tapahtumia ja toimitaan oman seitsemännen ”kummiluokan” nimikkotukioppilaina sekä kouluyhteisön hyvinvoinnin edistäjinä. Vapaaehtoiset, vertaissovittelijaksi ryhtyneet tukioppilaat toimivat luottamustehtävässään. Tarvittaessa osallistujia karsitaan, mikäli ryhmäkoko kasvaa liian suureksi.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on, että sen käyneet oppilaat toimivat koulun tukioppilaina.

2 KIELET

2.1 ÄIDINKIELI JA KIRJALLISUUS

AIV5	KIRJOITTAMISESTA LUOVUUTTA	1 vvt
------	----------------------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2026–2027

AIV6	ILMAISUTAIDOSTA ILOA	1 vvt
------	----------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla kehitetään monipuolisesti luovan ilmaisun taitoja. Tehdään yksilö- ja ryhmäharjoituksia ja hullutellaan luovasti.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on vahvistaa esiintymistaitoja, ryhmäviestintätaitoja ja saada iloa ja voimaa luovasta ilmaisusta.

Arviointi:

Kurssin suorittaminen voi korottaa äidinkielen ja kirjallisuuden oppiaineen päättöarvosanaa.

2.2 A-KIELET: englanti

ENGLANNIN KIELI

ENV5	COOKING IN ENGLISH / ON CUISINE EN FRANÇAIS	1/2 vvt
------	---	---------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla valmistamme englannin- ja ranskankielisen keittiön klassikkoja (esim. chocolate brownies, madeleines) alkuperäiskielisiä reseptejä hyödyntäen. Oppimisympäristönä on kotitalousluokan keittiö. Huom. Kurssilla valmistetaan pääsääntöisesti ns. tavallista ruokaa eikä erikoisruokavaliota voida kaikilta osin huomioida.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on kehittää oppilaan kulttuuri- ja kielitaitoa sekä itsenäisyyttä soveltaa luovasti kielitaitoaan sekä elinikäisen kieltenopiskelun valmiuksia. Lisäksi tavoitteena on kannustaa löytämään itseään kiinnostavia vieraskielisiä sisältöjä ja toimintaympäristöjä.

Arviointi:

Kurssi arvioidaan omana kokonaisuutenaan suoritettu/ei suoritettu -merkinnällä. Suoritusvaatimukset sovitaan yhdessä opettajan kanssa.

ENV6	BOOKCLUB	1/2 vvt
------	----------	---------

Sisällöt ja työtavat:

Hello to all you bookworms! Kurssilla luemme englanninkielistä kirjallisuutta. Keskustelemme kirjoista annettujen tehtävien pohjalta ja kenties teen voimalla – it's going to be fun!

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on vankentaa oppilaan kielen- ja kulttuurintuntemusta sekä laajentaa erilaisten tekstityyppien ymmärtämistä ja käsittelyä. Lisäksi tavoitteena on kannustaa löytämään itseään kiinnostavia vieraskielisiä sisältöjä ja toimintaympäristöjä.

Arviointi:

Kurssi arvioidaan omana kokonaisuutenaan suoritettu/ei suoritettu -merkinnällä. Suoritusvaatimukset sovitaan yhdessä opettajan kanssa.

2.3 B-KIELET

B1-KIELI

RUOTSIN KIELI

RUV1	ROHKEASTI RUOTSIA!	½ vvt
------	--------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Harjoittelemme erilaisia keskustelutilanteita ja vahvistamme kuullunymmärtämisen taitoja mm. draaman keinoin.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on rohkaista oppilasta keskustelemaan ruotsin kielellä ja ohjata oppilasta kehittämään kuullunymmärtämistaitoja.

RUV2	RUOTSINKIELINEN MEDIAKURSSI	½ vvt
------	-----------------------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2026-2027

RUV3	RUOTSIA LUKIOON AIKOVILLE - vain 9. luokkalaisille	½ vvt
------	--	-------

Sisällöt ja työtavat:

Vahvistetaan kielen eri osa-alueita ja kerrataan sanastoa monipuolisesti hyödyntäen vaihtelevia ja toiminnallisia työtapoja.

Tavoitteet:

Tavoitteena on kielitaidon vankentaminen ja perusasioiden kertaaminen suullisessa ja kirjallisessa viestinnässä.

Arviointi:

Kurssi arvioidaan omana kokonaisuutenaan suoritettu/ei suoritettu -merkinnällä. Suoritusvaatimukset sovitaan yhdessä kurssin alussa.

B2-KIELET: espanja, ranska, saksa

ESPANJAN KIELI

7. luokkalaiset: Valitessasi espanjan kielen kurssin ESC8, sitoudut valitsemaan 9. luokalle kurssin ESC9, eli opiskelemaan espanjan kielen koko B2-oppimäärän.

8. luokkalaiset: Halutessasi voit aloittaa espanjan kielen opinnot 9. luokalla, jolloin valitset kurssin ESC8. Tällöin et opiskele espanjan kielen B2-oppimäärää.

ESC8	¡HOLA, BUENOS DÍAS!	2 vvt
-------------	----------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Opit esittelemään itsesi ja kertomaan jotain perheestäsi sekä asioimaan espanjalaisille niin tärkeässä baarissa tai kahvilassa. Harjoittelet myös toimimaan vaatekaupassa. Opetuksessa käytetään kielten tunneille ominaisia työtapoja (kuuntelu- ja keskustelutehtävät, pelit, ryhmätyöt jne.).

Tavoitteet:

Tavoitteena on oppia esittelemään itsensä ja kertomaan jotain perheestä sekä selvittää helpoista asiointitilanteista ja osata kertoa jotain säästä.

ESC9	¡BUEN VIAJE! - vain 9. luokkalaisille koko B2-oppimäärän opiskelijoille	2 vvt
-------------	--	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Opit lisää Espanjan ja Etelä-Amerikan kulttuureista. Harjoittelet kertomaan harrastuksistasi ja kodistasi. Opintojen loputtua voit huoletta pakata reppusi ja lähteä tutustumaan mielenkiintoisiin espanjankielisiin maihin. Hyvää matkaa eli buen viaje. Opetuksessa käytetään kielten tunneille ominaisia työtapoja (kuuntelu- ja keskustelutehtävät, pelit, ryhmätyöt jne.).

Tavoitteet:

Tavoitteena on oppia lisää helppoja asiointitilanteita ja kertoa lisää asioita itsestään. Muita tavoitteita on osata kertoa sekä kirjallisesti että suullisesti jostain matkakohteesta. Myös asumiseen liittyvä sanasto tulee tutuksi.

RANSKAN KIELI

7. luokkalaiset: Valitessasi ranskan kielen kurssin RAC8, sitoudut valitsemaan 9. luokalle kurssin RAC9 eli opiskelemaan ranskan kielen koko B2-oppimäärän.

8. luokkalaiset: Halutessasi voit aloittaa ranskan kielen opinnot 9. luokalla, jolloin valitset kurssin RAC8. Tällöin et opiskele ranskan kielen B2-oppimäärää.

RAC8	SALUT, ÇA VA?	2 vvt
-------------	----------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Opit tervehtimään ja esittäytymään, sekä käymään pieniä keskusteluja ranskaksi. Harjoittelet myös jokapäiväiseen elämään liittyviä tilanteita, ja opit kertomaan esim. säästä, harrastuksista, perheestä ja kodista. Tutustumme myös Ranskaan ja ranskankielisiin maihin.

Kurssilla käytetään kielten tunneille ominaisia työtapoja (kuuntelutehtävät, keskustelut, pelit, pari- ja ryhmätyöt, jne.)

Tavoitteet:

- Uuteen kieleen tutustuminen
- Kielen käytön perusasioiden opettelu: tervehdykset, perussanasto, oleellimmat rakenteet, ääntämisen alkeet
- Arjen kielenkäyttötilanteiden harjoittelu
- Saada tietoa kohdekielen maista ja kulttuureista

RAC9	BON VOYAGE! - vain 9. luokkalaisille koko B2-oppimäärän opiskelijoille	2 vvt
-------------	---	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Tutustut ranskankielisiin kaupunkeihin, erityisesti Pariisiin ja Brysseliin. Harjoittelet lyhyiden tekstien kirjoittamista ja keskusteluja. Opettelet myös kertomaan tulevista ja menneistä asioista. Teemoina esim. matkustus, vapaa-aika, ostoksilla käynti, ruoka ja terveys.

Kurssilla käytetään kielten tunneille ominaisia työtapoja (kuuntelutehtävät, keskustelut, pelit, pari- ja ryhmätyöt, jne.)

Tavoitteet:

- Peruskielitaidon vahvistaminen ja sanaston laajentaminen tutustumalla uusiin teemoihin
- Kirjoittamisen ja keskustelun taitojen harjoittaminen
- Ääntämisen harjoittelu
- Arjen kielenkäyttötilanteista selviytyminen sekä kirjallisesti että suullisesti

SAKSAN KIELI

7. luokkalaiset: Valitessasi saksan kielen kurssin SAC8, sitoudut valitsemaan 9. luokalle kurssin SAC9, eli opiskelemaan saksan kielen koko B2-oppimäärän.

8. luokkalaiset: Halutessasi voit aloittaa saksan kielen opinnot 9. luokalla, jolloin valitset kurssin SAC8. Tällöin et opiskele saksan kielen B2-oppimäärää.

SAC8	HALLO!	2 vvt
-------------	---------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Opit kertomaan perusasioita itsestäsi ja perheestäsi. Tutustut saksalaisiin poliisisarjoihin ja Pohjois-Saksassa sijaitsevaan Lyypekin kaupunkiin. Harjoittelet myös jokapäiväisiä keskustelutilanteita ja opit tilaamaan kahvilassa. Tutustut Saksan pääkaupunkiin Berliiniin. Opetuksessa käytetään kielentunneille ominaisia työtapoja (kuuntelu- ja keskustelutehtävät, pelit, ryhmätyöt jne.).

Tavoitteet:

Tavoitteena on oppia kertomaan perusasioita itsestään ja perheestä sekä saada tietoa Saksan kulttuurista. Lisäksi tavoitteena on oppia lisää sanastoa ja rakenteita ja harjoitella niitä arkipäivän kielenkäyttötilanteissa.

SAC9	GUTE REISE! - vain 9. luokkalaisille koko B2-oppimäärän opiskelijoille	2 vvt
-------------	---	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Tutustut Itävallan upeaan pääkaupunkiin Wieniin. Opit kysymään ja neuvomaan tietä ja harjoittelet lisää arkipäivän asioimistilanteita. Opit myös esittelemään kotipaikkaasi ja Suomea. Ostat matkalipun ja olet valmis lähtemään matkalle saksankielisiin maihin. Opetuksessa käytetään kielten tunneille ominaisia työtapoja (kuuntelu- ja keskustelutehtävät, pelit, ryhmätyöt jne.).

Tavoitteet:

Tavoitteena on selvittää helppoista asiointitilanteista, opetella käyttämään perfektiä ja oppia jotakin Itävallan pääkaupungista Wienistä. Lisäksi tavoitteena on kirjoittaa pieni viesti esimerkiksi lomamatkalta ja osata kertoa kirjallisesti ja suullisesti kotipaikasta ja Suomesta.

2.4 KIELTEN LYHYTKURSSIT - TUTUSTU UUTEEN KIELEEN

RAV2	KURKISTUS RANSKAN KIELEEN	1/2 vvt
------	---------------------------	---------

Sisällöt ja työtavat:

Tutustumme ranskan kieleen ja kulttuuriin ja opimme käymään ranskaksi pieniä keskusteluja, jotka liittyvät arjen kielenkäyttötilanteisiin. Kurssilla ei käytetä oppikirjaa, eikä kurssi edellytä aiempia ranskan opintoja.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on tutustua Ranskaan ja muihin ranskankielisiin maihin, oppia ranskan kielestä perusasioita, joita voit halutessasi syventää myöhemmissä opinnoissa. Painotamme suullista kielitaitoa ja esim. sellaisten sanojen ja ilmausten opettelua, joista olisi hyötyä vaikkapa matkustaessa.

SAV2	KURKISTUS SAKSAN KIELEEN	1/2 vvt
------	--------------------------	---------

Sisällöt ja työtavat:

Tutustumme saksan kieleen ja kulttuuriin ja opimme käymään saksaksi pieniä keskusteluja, jotka liittyvät arjen kielenkäyttötilanteisiin. Kurssilla ei käytetä oppikirjaa, eikä kurssi edellytä aiempia saksan opintoja.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on tutustua saksan kieleen ja saksankielisiin maihin ja oppia kielestä perusasioita, joita oppilas voi myöhemmissä saksan opinnoissaan syventää. Painotamme suullista kielitaitoa, ja esim. sellaisten sanojen ja ilmausten opettelua, joista olisi hyötyä vaikkapa matkustaessa.

3 MATEMATIIKKA

MAV1	JATKO-OPINTOIHIN VALMENTAVA MATEMATIIKAN KURSSI - vain 9. luokkalaisille	1 vvt
------	---	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla käsitellään lukion ensimmäisten moduulien sisältöjä. Kurssilla tutustutaan lukiossa käytettäviin tekniisiin apuvälineisiin. Työskennellään sekä yksin että ryhmässä. Kurssin sisällöissä otetaan huomioon oppilaiden toiveita. Suositellaan lukioon aikoville. Kurssin yhteydessä on mahdollisuus suorittaa lukion matematiikan yhteinen opintokokonaisuus (MAY1) osallistumalla lisäksi kerhotunneille.

Tavoitteet:

Kurssi on tarkoitettu yhdeksäsluokkalaisille antamaan parempia valmiuksia jatko-opiskeluun.

MAV2	PULMIEN JA PELIEN MATEMATIIKKA	1vvt
------	--------------------------------	------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla ratkotaan erilaisia pulmia ja pelataan erilaisia strategioita kehittäviä pelejä. Kurssin sisällöissä otetaan huomioon oppilaiden toiveita.

Tavoitteet:

Kurssilla opitaan huomaamaan, että pulmien ratkaiseminen ja monissa peleissä menestyminen perustuu loogiseen päättelyyn. Tavoitteena on ongelmanratkaisun ja päättelyn kehittyminen. Monipuolisilla työtavoilla harjaannutetaan ryhmätyöskentelyä.

4 TIETOTEKNIikka

ATV2	KUVANKÄSITTELY	1 vvt
------	----------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla hankitaan valmiudet tuottaa teknisesti korkeatasoisia ja näyttäviä kuvia tietokoneen avulla. Erilaisilla grafiikkaohjelmilla tutustutaan pikseli- ja vektorigrafiikkaan. Harjoitellaan eri tapoja suunnitella, tuottaa ja muokata digitaalista kuvaa tarkoituksenmukaisesti.

Tavoitteet:

Oppilas osaa kuvankäsittelyn perusteet ja piirto-ohjelman peruskäytön sekä osaa valita käyttötarkoitukseen sopivan grafiikkaohjelman.

ATV3	OHJELMOINTI	1 vvt
------	-------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Opiskellaan oliopohjaisen ohjelmoinnin perusteita sopivalla ohjelmointikielellä. Kielestä opiskellaan rajallinen osa siten, että kurssilla opitaan tekemään omia toimivia ohjelmia. Osa kurssista käytetään itse suunnitellun pelin tai muun oman ohjelman tekemiseen.

Tavoitteet:

Oppilas ymmärtää ohjelmoinnin perusrakenteita ja osaa koodata niitä käyttäen kurssille valitulla ohjelmointikielellä.

ATV4	DATA-ANALYTIikka, OHJELMOINTI JA TEKOÄLY	1 vvt
------	--	-------

Sisällöt ja työtavat:

Tällä kurssilla tutustutaan tietotekniikan kiehtovaan maailmaan analysoimalla oikeaa dataa Python-ohjelmointikielen avulla. Opimme, miten dataa voidaan kerätä, käsitellä ja visualisoida, ja miten tekoälyä hyödynnetään nykypäivän ratkaisuisissa. Kurssilla voidaan analysoida esimerkiksi COVID-19-pandemiaan ja säätilastoihin liittyvää dataa, mikä antaa käytännönläheisen näkökulman tietotekniikan merkitykseen nyky-yhteiskunnassa.

Tavoitteet:

Oppilas ymmärtää Python-ohjelmointikielen perusrakenteet ja osaa hyödyntää niitä datan analysoinnissa. Lisäksi oppilas saa käsityksen tekoälyn ja koneoppimisen perusperiaatteista ja ymmärtää, miten ne liittyvät data-analytiikkaan.

ATV7	NÄPPÄILYTAIDOT	½ vvt
------	----------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla perehdytään kymmensormijärjestelmän alkeisiin. Kurssi toimii hyvänä harjoituksena omaehtoiseen harjoitteluun.

Tavoitteet:

Tavoitteena on parantaa kirjoitustehokkuutta ja omaksua ergonomisia työtapoja.

5 REAALIINEET

5.1 BIOLOGIA JA MAANTIETO

BGV1	RISKIEN MAANTIEDE	1 vvt
------	-------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Miksi Suomessa ei ole maanjärityksiä? Miksi Etelä-Euroopassa kärsitään tukalista helteistä ja massiivisista tulvista? Jos haluat oikeita vastauksia, etkä TikTok-huhuja, tule mukaan kurssille.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on syventää oppilaiden tietämystä erilaisista luonnon- ja ihmiskunnan riskeistä sekä antaa tietoa näiden riskien hallinnasta ja ennaltaehkäisemisestä. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

BGV2	ELÄINKURSSI	1 vvt
------	-------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Haluatko rapsuttaa karvaisia ystäviä? Uskallatko pidellä käärmettä? Kurssilla tutustutaan esimerkiksi eri lemmikki- ja kotieläimiin, niiden hoitoon ja kasvatukseen sekä eläimiin liittyviin ammatteihin. Oppitunnit sisältävät vierailuja, vierailijoita ja käytännön harjoituksia.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on saada tietoa erilaisten eläinten erityispiirteistä ja käyttäytymisestä, hoidosta ja ylläpidosta. Tavoitteena on myös herättää oppilaat ajattelemaan eläinten oikeuksia ja ihmisen vastuuta eläinten hyvinvoinnissa.

BGV3	MATKUSTAN YMPÄRI MAAILMAA	1 vvt
------	---------------------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2026–2027.

5.2 FILOSOFIA

FIV1	FILOSOFIAN KURSSI	½ vvt
------	-------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Tarkastellaan olemassaolon perusteita ja arkipäivän ongelmia filosofisesti. Sisällöt valitaan oppilaiden toiveiden mukaan. Kurssilla voidaan esimerkiksi pohtia kysymyksiä: Mitä on olemassa? Kuka minä olen? Onko valehtelu väärin? Onko yhteiskunta oikeudenmukainen? Ovatko ihmiset vapaita? Onko eläimillä oikeuksia? Opetusmenetelminä käytetään muun muassa keskusteluja ja väittelyitä. Työtavoista sovitaan yhdessä kurssilaisten kanssa.

Tavoitteet:

Tutustutaan filosofiseen kielenkäyttöön, opitaan johdonmukaista ajattelua. Perustellaan mielipiteitä ja arvioidaan perusteita. Kehitetään eettistä tietoisuutta.

5.3 FYSIIKKA JA KEMIA

KEV	LABORATORIOKURSSI	½ vvt
-----	-------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla tehdään erilaisia laboratoriotöitä, esimerkiksi titrausta, Bengalin tulia ja löllölimaa. Tehdään tutkimuksia erilaisista näytteistä, tutustutaan erilaisiin materiaaleihin ja työtapoihin. Oppilaiden toiveita otetaan myös huomioon. Kurssilla on mahdollista tehdä myös vierailuja.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on lisätä oppilaan kemian ymmärrystä, tekemällä vaativampia kokeellisia töitä ja tutkimuksia. Nuoria kannustetaan havainnoimaan ja löytämään kemian ilmiöt arkipäiväisessä elämässä.

FYV2	LABORATORIOKURSSI	½ vvt
------	-------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla tehdään erilaisia laboratoriotöitä, syvennetään fysiikan osaamista ja kehitetään tutkimustaitoja. Oppilastöissä hyödynnetään myös luokkahuoneen ulkopuolisia oppimisympäristöjä ja langatonta mittausteknologiaa. Kurssilla voidaan tutkia esimerkiksi lämpösäteilyä, magneettikenttiä, aivosähkökäyriä tai sähkökitaran signaaleja. Oppilaiden toiveita otetaan myös huomioon. Kurssilla on mahdollista tehdä myös vierailuja.

Tavoitteet: Kurssin tavoitteena on lisätä oppilaan fysiikan ymmärrystä, tekemällä vaativampia kokeellisia töitä ja tutkimuksia. Nuoria kannustetaan havainnoimaan ja löytämään fysiikan ilmiöt arkipäiväisessä elämässä.

INT5	MYYTINMURTAJAT (FY, KE)	½ vvt
------	-------------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla tutkitaan erilaisia myyttejä ja ennakko-oletuksia tieteen keinoin. Voiko kultaa valmistaa? Syövyttääkö kola hampaat? Mitä UV-valo paljastaa? Voiko heliumpalloilla lentää? Räjähdyksen ja rakettien fysiikkaa ja kemiaa, faktaa ja fiktiota.

Tavoitteet: Myyttien tutkiminen kehittää kriittistä ajattelua ja ongelmanratkaisukykyä. Samalla opitaan fysiikkaa ja kemiaa ilmiöiden taustalla.

5.4 HISTORIA JA YHTEISKUNTAOPPI

Historian ja yhteiskuntaopin valinnaisaineiden arviointi yläkoulussa:

Valinnaiskurssien määrän ollessa oppiaineessa vähintään 1 vvt, voidaan valinnaiskurssit ottaa oppiaineen arvioinnissa huomioon korottavasti. Arvioinnista päättävät yhdessä oppiaineen ja valinnaiskurssien opettaja. Valinnaiskurssit arvioidaan suoritusmerkinnällä. Suoritusvaatimukset sovitaan yhdessä opettajan kanssa.

HYV1	KADONNUT MAAILMA (historia)	½ vvt
-------------	------------------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Tutustutaan oppilaiden valinnan mukaan joihinkin menneisyyden kulttuureihin, kuten faaraoiden Egyptiin, Babyloniaan, Kiinaan, Indus-kulttuuriin, mayoihin, antiikin Roomaan tai vaikkapa viikinkeihin. Kurssilla hankitaan tietoja erilaisista lähteistä, jaetaan tietoja ja käsityksiä sekä pohditaan erilaisia muinaisiin kulttuureihin liittyviä mysteerejä. Mahdollisuuksien mukaan tutustutaan laitteisiin, tekniikkaan ja menetelmiin, joilla saadaan raotettua kadonneen maailman salaisuuksia ja aarteita. Työtapoina pari- ja ryhmätyöt, esitelmät ja keskustelut.

Tavoitteet:

Tavoitteena on tutustua muinaisiin kulttuureihin käyttämällä erilaisia historian lähteitä ja kannustaa oppilasta tekemään tulkintoja menneisyydestä.

HYV3	LAKITIEDON KURSSI (yhteiskuntaoppi)	½ vvt
-------------	--	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla tutustutaan lakitietoon ja konkreettisiin lain tuntemusta edellyttäviin ongelmanratkaisuihin. Perehdytään oppilaiden valinnan mukaan mm. rikoslakiin, poliisin toimintaan, oikeudenkäyntiin, nuorten oikeuksiin ja velvollisuuksiin, perhelainsäädäntöön, kuluttajansuojaan, pankkitoimintaan sekä ajankohtaisiin aiheisiin. Työmuotoina oikeustapausten ratkomista, roolipelejä, asiakirjojen laatimista ja tiedonhankintaa pari- ja ryhmätöinä. Mahdollinen vierailu käräjäoikeuden istuntoon.

Tavoitteet:

Tavoitteena on hahmottaa suomalaisen yhteiskunnan ja oikeusjärjestelmän toimintaa, syventyä kansalaisen oikeuksiin ja velvollisuuksiin ja hankkia lakitietoon liittyviä käytännön taitoja.

HYV4	MITÄ MAAILMALLA TAPAHTUU? (yhteiskuntaoppi)	½ vvt
-------------	--	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Tutustutaan ajankohtaisiin maailmanpoliittisiin asioihin. Seurataan oppilaiden valinnan mukaan maailman kriisejä, suurvaltapolitiikkaa, talouden muutoksia ja kotimaan päivänpolitiikkaa. Tarkastelukohteenä on myös tiedonvälityksen kriittinen analysointi. Oppilaiden valinnan mukaan yksilö, pari- tai ryhmätyöskentelyä. Mahdollisuuksien mukaan kurssilla hyödynnetään asiantuntijavierailijoita ja ajankohtaisia aiheita käsitteleviä elokuvia tai tv-dokumentteja.

Tavoitteet:

Tavoitteena on ohjata oppilasta seuraamaan ajankohtaisia kysymyksiä ja maailmantilannetta sekä ymmärtämään niiden yhteyksiä omaan elämään. Oppilasta ohjataan kehittämään mediataitojaan ja kriittistä tiedonhankintaa, kannustetaan muodostamaan omia käsityksiä ja osallistumaan yhteiskunnalliseen keskusteluun.

HYV5	IHMISOIKEUKSIEN KURSSI (historia)	½ vvt
-------------	--	--------------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2026-2027.

HYV6	HISTORIA PELISSÄ (historia)	½ vvt
-------------	------------------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Tällä kurssilla yhdistyvät erilaisten pelien pelaamisen hyödyt ja hauskuudet! Kurssilla tutustutaan oppilaiden mielenkiinnon mukaan erilaisten pelien syntyhistoriaan ja niiden käyttöön eri aikoina. Kurssilla hankitaan tietoa monipuolisesti erilaisista lähdeaineistoista sekä jaetaan tietoa ja käsityksiä. Pelaamme myös historiasta aihepiirinsä ammentavia pelejä (esim. Afrikan tähti, Inkan Aarre, Carcassonne, Jórvík, Alhambra ja muut pelit) ja tutustumme niiden välittämään kuvaan menneisyydestä. Mahdollisuuksien mukaan kurssilla tutustutaan myös historiateemaisiin tietokone- ja konsolipeleihin.

Tavoitteet:

Tavoitteena on tutustua erilaisten pelien historiaan sekä historiasta aihepiirinsä ammentaviin peleihin syventymällä näiden pelien syntyhistoriaan sekä pelaamalla pelejä. Kurssilla pyritään tekemään myös itse erilaisia lauta- tai mysteeripelejä.

5.5 PSYKOLOGIA

PSV1	PSYKOLOGIA	½ vvt
------	------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Perehdymme seuraaviin psykologian kysymyksiin: Mitä psykologia on? Mitä se tutkii? Voiko sen tuloksiin luottaa? Mitä psykologit tekevät? Voisinko opiskella tehokkaammin? Mitä on ihmisen kehitys? Mitä on tunteet? Mitä on persoonallisuus? Miten ihminen toimii ryhmän jäsenenä? Kurssi pyritään toteuttamaan monipuolisilla opetusmenetelmillä oppilaita osallistaen.

Tavoitteet:

Tarkoituksena perehtyä psykologiaan tieteenalana eli mihin se liittyy ja mitä se tutkii.

5.6 TERVEYSTIETO

TTV1	TERVEYSLIIKUNTAKURSSI	½ vvt
------	-----------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla tutustutaan terveysliikunnan suosituksiin ja henkilökohtaisen kunto-ohjelman perusteisiin. Kurssi sisältää teoriaopetusta liikunnasta, ravinnosta ja levosta sekä käytännön harjoituksia terveysliikunnasta, esim. kuntosaliharjoittelua, kehonhuoltoa ja kestävyysliikuntaa. Kurssilla harjoitellaan terveysliikunnan aihealueita yksilöllisesti, pienryhmissä ja joukkueena. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on syventää terveysliikunnan tietoja ja soveltaa niitä käytännössä. Tavoitteena myös lisätä vastuullista toimintaa ryhmän jäsenenä.

INT3	MITTAAMALLA HYVINVOINTIA (TT, LI, FY, KE)	1 vvt
------	---	-------

Katso kurssin kuvaus sivulta 4

6 TAIDE- JA TAITOAINEET

6.1 KOTITALOUS

KOV1	KASVISRUOKAKURSSI	½ vvt
-------------	--------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Valmistamme herkullisia kasvis- ja vegaaniruokailijalle sopivia aterioita ja leivonnaisia monipuolisesti, ravitsemussuositukset ja ajankohtaiset ilmiöt huomioiden. Hankimme tietoa ruoan turvallisuudesta, luomu-, lähi- ja kausiruoasta sekä terveyttä edistävästä elintarvikkeista. Kurssilla tutustutaan erilaisiin erityis- ja elämäntaparuokavalioihin.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on monipuolistaa kasvien hyödyntämisestä ruoanlaitossa ja leivonnassa, sekä lisätä tietämystä erilaisista ruokavalioista.

KOV2	PATAKASIN KEITTIÖSSÄ - vain 8. luokkalaisille	1 vvt
-------------	--	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla vahvistamme jo opittuja perustaitoja valmistamalla erilaisia ruokia ja leivonnaisia huomioiden ajankäyttö, ajankohtaiset, edulliset ja ravitsemuksellisesti monipuoliset raaka-aineet.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on vahvistaa ja lisätä ruoanlaittoon ja leivontaan liittyviä perustaitoja ja kannustaa oppilasta omatoimiseen ajatteluun ja työskentelyyn.

KOV3	LEIPURIT KEITTIÖSSÄ	1 vvt
-------------	----------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla perehdytään leivonnan ilmiöihin, kerrataan perustaikinatyyppit ja harjoitellaan niiden soveltamista erilaisiksi leivonnaisiksi. Sisällöissä huomioidaan ajankohtaisia teemoja ja trendejä.

Tavoitteet:

Tavoitteena on oppia ymmärtämään leivonnan ilmiöitä laajemmin, vahvistaa perusleivontataitoja ja rohkaista oppilasta kokeilemaan uutta.

KOV4	MAKUJA LÄHELTÄ JA KAUKAA	1 vvt
-------------	---------------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Tällä kurssilla tutustumme erilaisiin ruokakulttuureihin, ja uudet maut ja raaka-aineet kuljettavat meidät ympäri maailmaa. Valmistamme ryhmissä suunniteltuja aterioita ja tutustumme eri ruokakulttuurien tyypillisiin tapoihin.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on syventää eri ruokakulttuurien tietämystä ja vahvistaa erilaisten ruoanvalmistustekniikoiden osaamista.

KOV6	OPISKELIJAELÄMÄÄ - vain 9. luokkalaisille	½ vvt
-------------	--	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla valmistamme opiskelijan budjetille sopivaa ja ravitsevaa ruokaa sekä perehdytään oman itsenäisen elämän haasteisiin.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on herätellä tiedostamaan opiskelijaelämän ja itsenäisyyden mukanaan tuoma vastuu ja tutustua itsenäisen elämän tarpeisiin ja haasteisiin.

KOV7	HYGIENIAPASSI	1 vvt
-------------	----------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssin pohjalta on mahdollista suorittaa Ruokaviraston virallinen hygieniaosaamistodistus eli hygieniapassi. Kurssilla käymme läpi elintarvikehygienian kannalta keskeiset asiat ja perehdymme elintarvikealan toimintaan. Hankimme tietoa ruoan turvallisuudesta ja tutustumme ruoan matkaan pellolta pöytään.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on edistää elintarvikehygienian osaamista ja parantaa tietoisuutta elintarvikealan toiminnasta.

KOV9	JUHLIA JA PROJEKTEJA - vain 9. luokkalaisille	½ vvt
-------------	--	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssi räätälöidään vuodenajan mukaan sekä kurssilaisten toiveet huomioiden. Kurssin aikana toteutetaan erilaisia projekteja ja tutustutaan juhla-kulttuuriin. Kurssilla voidaan tehdä toiveiden mukaan yhteistyötä esimerkiksi päivä- ja vanhainkotien kanssa.

Tavoitteet:

Kurssin aikana opiskelija oppii toteuttamaan projekteja ja tutustuu sidosryhmiin. Tavoitteena on myös tutustua erilaisiin juhlatapoihin ja -kulttuuriin sekä ymmärtää estetiikan merkitys osana juhla-perinteitä.

KOV10	PATAYSIN KEITTIÖSSÄ - vain 9. luokkalaisille	1vvt
--------------	---	-------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla vahvistamme jo opittuja ruoanvalmistuksen ja kodinhoidon perustaitoja.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on vahvistaa ja lisätä ruoanlaittoon, leivontaan ja kodinhoitoon liittyviä perustaitoja ja kannustaa oppilasta omatoimiseen ajatteluun ja itsenäiseen työskentelyyn.

6.2 KUVATAIDE

KUV1	PIIRUSTUS JA MAALAUS 1	1 vvt
------	------------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla piirretään ja maalataan sekä havaintojen, että mielikuvien pohjalta. Kehitetään omaa kuvailmaisua ja luovaa visuaalista ajattelua. Tutustutaan piirtämisen ja maalaamisen työtapoihin ja tekniikoihin, esim. tussipiirtämiseen, akryyli- ja öljyvärimaalaukseen. Myös digitaalinen piirtäminen on mahdollista. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena piirustus- ja maalaustekniikoihin tutustuminen ja oman kuvailmaisun harjaantuminen ja rohkaistuminen.

KUV4	VALOKUVAUS 1	1/2 vvt
------	--------------	---------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla tutustutaan valokuvataiteen historiaan ja nykypäivään. Harjoitellaan valokuvauksen tekniikkaa ja ilmaisua. Kuvataan koulun digijärjestelmäkameroilla. Tehdään yhdessä kuvausharjoituksia ja pieniä kuvausretkiä. Käydään paikallisissa valokuvanäyttelyissä.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on oppia kameran käyttöä ja valokuvataiteellista ilmaisua. Kurssin aikana jokainen tekee oman portfolion ottamistaan valokuvista.

KUV5	PIIRUSTUS JA TAIDEGRAFIikka	1 vvt
------	-----------------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla piirretään erilaisin välinein: lyijykynillä, tusseilla, hiilillä, liiduilla jne. Piirtämisestä jatketaan pienimuotoisiin taidegrafiikkakokeiluihin, esim. monotypiaan, kohopainoon ja syväpainoon.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on kehittää piirustustaitoa ja ilmaisua sekä oppia taidegrafiikan menetelmiä oman ilmaisun välineenä.

KUV6	VOIMAUTTAVAN VALOKUVAUKSEN KURSSI	½ vvt
-------------	--	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla kuvataan muotokuvia pareittain. Menetelmä perustuu Voimauttavan valokuvauksen menetelmään, jossa jokainen saa itse määritellä miten ja millaisena haluaa tulla nähdyksi. Aluksi perehdytään valokuvauksen tekniikoihin ja järjestelmäkameran käyttöön, joten aikaisempaa kokemusta kuvaamisesta ei tarvitse olla. Kurssin aikana tehdään kuvausretkiä lähiympäristöön ja hyödynnetään erilaisia paikkoja ja rekvisiittoja.

Tavoitteet:

Tavoitteena on oppia katsomaan omia ja toisten kuvia hyväksyvästi ja arvostavasti. Tavoitteena on, että kurssin lopussa jokaisella olisi itsestään valokuva, josta pitää. Tavoitteena on myös tutustua muotokuvaamiseen yleisesti ja kehittyä valokuvaajana.

KUV7	KERAMIikka JA KUVANVEISTO 1	1 vvt
-------------	------------------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla tutustutaan savytyöskentelyyn, keramiikan ja kuvanveiston perusteisiin. Saven lisäksi työstetään myös kipsiä sekä muita materiaaleja. Valmistetaan keraamisia käyttöesineitä käsinrakennustekniikoilla ja dreijaten. Tehdään pieniä veistoksia savesta ja muista materiaaleista. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on kehittää kolmiulotteisen muodon tajua sekä oppia oman tekemisen kautta saven prosessi keraamisiksi käyttöesineiksi ja veistoksiksi.

KUV8	KUVIKSEN OMIKSET	1 vvt
-------------	-------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla tehdään kuvataidetoita laidasta laitaan, yksin tai yhdessä. Toteutetaan omia projekteja vapaavalintaisilla tekniikoilla.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on toteuttaa omia visioita ja ideoita, tehdä juuri sellaisia kuvataidetuotoksia, jotka itseä kiinnostavat ja joita haluaisi toteuttaa. Tavoitteena on kehittää omaa luovuutta ja antaa omien ideoiden toteutukselle mahdollisuuksia.

KUV9	KERAMIikka JA KUVANVEISTO 2	1 vvt
-------------	------------------------------------	--------------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuonna 2026-2027.

KUV10	PIIRUSTUS JA MAALAUUS 2	1 vvt
--------------	--------------------------------	--------------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuonna 2026-2027.

KUV10	VALOKUVAUS 2	1/2 vvt
--------------	---------------------	----------------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuonna 2026-2027.

6.3 KÄSITYÖ

6.3.1 TEKNISEN TYÖN TYÖTAVAT

TNV1	PIENOISMALLIKURSSI	1 vvt
------	--------------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Kurssin aikana perehdytään pienoismallien maailmaan. Rakennamme pienoismalleja oppilaiden toiveiden ja taitojen mukaan. Kurssin aikana on mahdollisuus rakentaa omia pienoismalleja tai ryhmän yhteinen työ. Teemme myös vierailun pienoismallitapahtumaan tai -näyttelyyn.

Tavoitteet:

Oppilas kiinnostuu pienoismallien rakentamisesta ja ymmärtää mittakaavan. Kurssi lisää oppilaan kiinnostusta tekniikkaa, ympäröivää maailmaa, koneita, laitteita ja niiden historiaa kohtaan.

TNV2	LENTÄMISEN ABC	½ vvt
------	----------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Kurssilla tutustutaan lentokoneisiin, helikoptereihin ja lentosimulaattoriin. Teemme kokeita pienoismalleilla, vesiraketeilla ja radio-ohjattavilla laitteilla. Pääsemme myös vierailemaan ilmailualan yrityksiin ja laitoksiin.

Tavoitteet:

Oppilas tutustuu lentämiseen, ilmailualan ammatteihin ja harrastuksiin. Lisäksi oppilas ymmärtää ne fyysiset ilmiöt, miksi lentävät laitteet pysyvät ilmassa.

TNV3	ELEKTRONIIKKAKURSSI 1	1 vvt
------	-----------------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Elektroniikkalaitteiden rakentamisen lisäksi tutustutaan ohjelmointiin Lego mindstorm - materiaaleilla ja ohjelmistoilla. Tehdään vierailu paikalliseen elektroniikka-alan yritykseen. Kurssi on tarjolla vuorovuosin Elektroniikka 2:n kanssa. Kurssin voi valita kaikki, eikä se edellytä Elektroniikkakurssi 2:n käymistä.

Tavoitteet:

Oppilas oppii syvällisemmin elektroniikan komponenttien toimintaa ja kiinnostuu elektroniikkalaitteiden rakentamisesta. Oppilaan tekniset tiedot, taidot ja ymmärrys elektroniikkaa ja sähkölaitteita kohtaan lisääntyvät. Lisäksi opimme ohjelmoimaan ja rakentamaan yksinkertaisia elektronisia laitteita.

TNV4	ELEKTRONIIKKAKURSSI 2	1 vvt
-------------	------------------------------	--------------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2026–2027.

TNV5	URHEILUVÄLINEKURSSI	1 vvt
-------------	----------------------------	--------------

Sisältö ja työtavat:

Kurssin aikana tehdään urheiluun liittyviä välineitä. Oppilas valmistaa esim. retkiluistimet, koripallokorin, sähly- tai jääkiekkomaalin, skeittilaudan, rampin tai vesisukset. Kurssi soveltuu hyvin pari- ja ryhmätyöskentelyyn.

Tavoitteet:

Oppilas suunnittelee ja valmistaa urheiluun soveltuvan välineen, joka motivoi häntä liikkumiseen. Tavoitteena on myös keksiä ja ideoida uudenlaisia liikuntaan liittyviä välineitä.

TNV6	SISUSTUS JA ENTISÖINTI	½ vvt
-------------	-------------------------------	--------------

Sisältö ja työtavat:

Haluatko uudistaa huoneesi ilmettä vai kiinnostaako huonekalujen ja esineiden entisöinti? Tällä kurssilla voit valita kiinnostuksen kohteen ja painottaa. Sisustamisessa tutustutaan ja kokeillaan erilaisia sisustustyyliä ja sisustamisen keinoja kuten maalaus, tapetointi, värioppi, stailaus, sisustustekstiilit, valaistus ym. Entisöinti mahdollistaa sopivan kokoisen ja -kuntoisen kohteen (esim. tuoli, valaisin, arkku) kunnostuksen ja maalaamisen.

Tavoitteet:

Oppilas tekee sisustusprojektin (suunnitelma ja toteutus mahdollisuuksien mukaan) johonkin sopivaan tilaan. Oppilas saa kokemuksen, miten hän voi omilla valinnoilla ja pienellä sisustamisella muuttaa tilan viihtyisyyttä ja toimivuutta. Tutustutaan projektin aikana tarvittaviin tietoihin, taitoihin ja välineisiin, kuten maalaamiseen, tapetoimiseen, värioppiin ja sisustustekstiileihin. Entisöinnissä painotetaan käden taitoja ja kierrätystä.

TNV7	PÄRINÄÄ JA PAUKETTA	1vvt
-------------	----------------------------	-------------

Sisältö ja työtavat:

Kurssilla tutustutaan polttomoottoreihin, mopoihin, skoottereihin, mikroautoihin ja kevytmoottoripyöriin. Kurssin aikana puretaan ja korjataan em. laitteiden moottoreita ja opetellaan niiden tekniikkaa. Kurssilla perehdytään myös mopojen ja moottoripyörien huoltoon ja miten niillä liikutaan liikenteessä ja maastossa. Lisäksi kurssin aikana tutustutaan alan yrityksiin ja harrastusmahdollisuuksiin.

Tavoitteet:

Oppilaan ymmärrys tekniikkaa ja erityisesti polttomoottoritekniikkaa kohtaan lisääntyy. Hän ymmärtää, miten laitteita voi ja kannattaa huoltaa ja korjata. Oppilas ymmärtää moottoriajoneuvolla liikkumiseen ja liikenteeseen liittyviä faktoja, joilla voidaan parantaa liikenneturvallisuutta.

TNV8	TEKNISEN TYÖN YLEISKURSSI 1	1 vvt
-------------	------------------------------------	--------------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2026–2027.

TNV9	TEKNISEN TYÖN YLEISKURSSI 2	1 vvt
-------------	------------------------------------	--------------

Sisältö ja työtavat:

Yleisen teknisen työn kurssilla perehdytään erilaisiin teknisen työn menetelmiin. Opiskelu suoritetaan oppilaiden kiinnostuksen ja tarpeiden mukaisesti. Kurssin aikana oppilasta ohjataan systemaattisesti suunnittelemaan työn alla olevaa tuotetta ja siihen liittyviä työvaiheita. Kurssilla on mahdollisuus valmistaa projektiluontoisesti tuotteita eri materiaaleista. Kurssi on tarjolla vuorovuosin Yleiskurssi 1:n kanssa.

Tavoitteet:

Oppilas oppii suunnittelemaan ja toteuttamaan mahdollisimman itsenäisesti oman työn. Lisäksi oppilas saa kokemuksen siitä, että kykenee itse valmistamaan suunnittelemansa tuotteen.

6.3.2 TEKSTIILITYÖN TYÖTAVAT

TSV1	TEKSTIILITYÖN YLEISKURSSI	1 vvt
------	---------------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla tutustut tekstiilityön työtapojen lukuisiin eri tekniikoihin ja materiaaleihin oman valintasi ja suunnitelmiesi mukaan. Yksittäin tai yhdistellen. Kurssin aikana ennätät valmistaa useampiakin tuotteita joko itselle tai lahjaksi esimerkiksi ommellen, kangasta painaen, neuloen, virkaten, värjäten, huovuttaen, tilkkuillen, applikoiden, kirjoen käsin tai koneella tuunaustakaan unohtamatta. Riippuen tuotteesta, hyödynnämme myös uusia teknologioita valmistamisen apuna.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on suunnitella ja toteuttaa oman suunnitelman mukaisia tuotteita. Erilaisten materiaalien ja työtapojen kokeileminen antaa tilaisuuden joko tutustua uusiin tekniikoihin tai laajentaa omaa, tuttua vahvuusaluetta. Kurssilla kannustetaan näkemään käsityö rentouttavana ja omaa ideointia mahdollistavana tekemisenä.

TSV6	KORUT JA ASUSTEET	½ vvt
------	-------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla perehdytään eri korutekniikoihin ja valmistetaan koruja eri materiaaleista kuten nahasta, tekstiilistä ja metallista. Lisäksi voit tehdä pieniä asusteita käyttöösi. Opettelemme uusien työkalujen ja välineiden käyttöä ja eri materiaalien luovaa yhdistämistä.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on syventää jo olemassa olevaa osaamista sekä syventää käsityön eri alueilta. Kurssilla halutaan tukea itsenäistä harrastuneisuutta ja luovuutta, ja siksi keskeisenä tavoitteena on oppia ideoimaan ja toteuttamaan itse suunniteltuja tuotteita, sekä oppia hyödyntämään valmista oppimateriaalia.

TSV7	BETONIA JA PITSIÄ	½ vvt
------	-------------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2026–2027.

TSV8	VAATEKURSSI	1 vvt
------	-------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan vaatekokonaisuus itselle tai jollekin toiselle henkilölle joustavasta tai joustamattomasta materiaalista, monimateriaalisuus huomioiden. Tuotteet

tulevat arkikäyttöön tai liikuntaan. Pehdyt samalla kaava-arkin käyttöön ja työjärjestyksen laatimiseen unohtamatta erilaisia ompelun perusratkaisuja.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on oppia käyttämään kaava-arkkia itse suunnitellun ja ideoidun vaateratkaisun apuna. Opit myös vaateompelun perusasioita ja saat varmuutta ompelukoneen ja saumurin käyttöön. Työskentelyssä tavoitellaan itsenäistä suunnittelua ja omatoimista tiedonhankintaa.

TSV12	KORJAAN JA TUUNAAN	½ vvt
--------------	---------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla huolletaan, korjataan ja tuunataan vanhoja tekstiilejä ja sisustusesineitä. Sinulla on mahdollisuus tuunata esimerkiksi vaatteita värjäämällä ja koristelemalla. Kurssilla annetaan käytetyille esineille uusi elämä ja toisaalta opitaan arkea helpottavia perustaitoja kuten reikien paikkaus tai verhojen lyhennys. Työskentelet monipuolisesti tekstiilintyön ja hiukan teknisen työn tekniikoilla.

Tavoitteet

Kurssin tavoitteena on oppia kestävän kehityksen mukaista tekstiilien ja kenkien perushuoltoa. Opimme miten uudistetaan tuotteita kekseliäästi ja luovasti. Tutustutaan omien projektien aikana tarvittaviin välineisiin, materiaaleihin ja tekniikoihin, kuten värjäämiseen, kirjontaan ja erilaisiin päällystystekniikoihin.

6.4 LIIKUNTA

6.4.1 POJAT

(kaikkien oppilaiden valittavissa)

LPV1	PALLOILUKURSSI 1	½ vvt
------	------------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Kurssin tarkka sisältö muokkautuu osallistujien yhteissuunnittelun tuloksena. Kurssilla pelataan erilaisia pallopelejä esimerkiksi jalkapalloa, pesäpalloa, koripalloa, lentopalloa, pienmailapelejä ja käsipalloa. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet:

Yhdessä pelaamisen ilo ja reilun pelin periaatteiden mukainen pelaaminen sekä parhaansa yrittäminen.

LPV2	PALLOILUKURSSI 2	½ vvt
------	------------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2026–2027.

LPV3	HARRASTUSLIIKUNNAN KURSSI 1	1 vvt
------	-----------------------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Kurssilla on opittujen palloilu- ja muiden taitojen harjoittelua, oman liikuntalajin harrastamista ja omaan liikuntalajiin liittyvää kuntoharjoittelua. Yhdessä harjoiteltavat liikuntalajit valitaan yhteissuunnittelun tuloksena. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet:

Oppilas pystyy harjoittamaan omaa liikuntalajiaan sekä saa virikkeitä yhdessä liikkumisesta. Oppilas osallistuu aktiivisesti tunneille.

LPV4	TALVILIIKUNTAKURSSI	½ vvt
------	---------------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Hiihto, laskettelu ja lautailu oman valinnan mukaan. Lautavuokran oppilas maksaa itse. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat; eriyttävä yksilö- ja pienryhmätyöskentely.

Tavoitteet:

Turvallisen lumiliikunnan harjoittaminen. Vastuullinen itsenäinen työskentely.

LPV5	UUDET LIIKUNTALAJIT -KURSSI 1	½ vvt
------	-------------------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla harjoitellaan oppilasryhmän toiveiden mukaisesti koulussa harvoin esillä olevia liikuntalajeja. Sisältöinä voivat olla esimerkiksi keilailu, golf, frisbeegolf, melonta, jousiammunta, indiac, itsepuolustus, beachvolley, korfbal, futsal, intercrosse, lippupallo tai ball bouncer. Opiskeluympäristö ja työtavat vaihtelevat sisältöjen mukaan. Toiminnallisuus ja yhdessä tekeminen korostuvat. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on, että oppilas tutustuu monipuolisesti erilaisiin liikuntalajeihin ja harjoittelee niihin liittyviä taitoja aktiivisesti yksin ja yhteistyössä muiden kanssa.

LPV6	KUNTO- JA TEMPPUKURSSI	½ vvt
------	------------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla tutustutaan fyysisten kunto-ominaisuuksien harjoitteluun esimerkiksi kuntosalilla ja eri lajien avulla. Kurssilla harjoitellaan myös monipuolisesti taitotemppeja esimerkiksi trampoliinia ja erilaisia välineitä hyödyntäen. Kurssilla korostuu yhteisen toiminnan ohella itsenäinen harjoittelu. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on, että oppilas harjoittelee aktiivisesti yksin ja yhteistyössä muiden kanssa uusia liikuntataitoja ja kunto-ominaisuuksia.

LPV8	MAILAPELIKURSSI	½ vvt
------	-----------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Kurssin tarkka sisältö muotoutuu osallistujien yhteissuunnittelun tuloksena. Sisältöinä voivat olla esim. sulkapallo, squash, pingis, tennis, sähly ja golf. Työtapoina ovat opettaja- ja oppiaslähtöiset- sekä yhteistoiminnalliset työtavat.

Tavoitteet:

Kehittää oppilaan välineenkäsittelytaitoja monipuolisesti erilaisten pelien, harjoitteiden ja sovellusten avulla. Oppilas osallistuu aktiivisesti tuntitoimintaan ja yrittää parhaansa.

LPV10	KORIPALLOKURSSI	½ vvt
-------	-----------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla harjoitellaan koripallon perustaitoja ja syvennetään aikaisemmin opittua, pelaten pienpelejä, sovellettuja pelejä, katukorista ja 5-5 peliä. Kurssilla harjoitellaan lajitaitoja ja – tietoja sekä liikunnan perustaitoja yksilöllisesti, pienryhmissä ja joukkueena.

Tavoitteet

Kurssilla tavoitteena on lisätä lajin välineen käsittelytaitoja, kehittää lajille ominaisia perustaitoja, tutustuttaa lajiin liittyvään tukiharjoitteluun sekä kehittää vastuullista toimintaa ryhmän jäsenenä.

LPV11	SALIBANDYKURSSI	½ vvt
-------	-----------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Kurssilla harjoitellaan salibandyn perustaitoja ja syvennetään aikaisemmin opittua, pelaten pienpelejä, sovellettuja pelejä ja 6-6 peliä. Kurssilla harjoitellaan lajitaitoja ja -tietoja sekä liikunnan perustaitoja yksilöllisesti, pienryhmissä ja joukkueena. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet:

Kurssilla tavoitteena on lisätä lajin välineenkäsittelytaitoja, kehittää lajille ominaisia perustaitoja, tutustuttaa lajiin liittyvään tukiharjoitteluun sekä kehittää vastuullista toimintaa ryhmän jäsenenä.

LPV12	UUDET LIIKUNTALAJIT -KURSSI 2	½ vvt
-------	-------------------------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2026–2027.

LPV13	PARKOUR- JA TEMPPUKURSSI	½ vvt
-------	--------------------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2026–2027.

LPV14	JÄÄPELIKURSSI	½ vvt
-------	---------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2026–2027.

LPV15	HARRASTUSLIIKUNNAN KURSSI 2	1 vvt
-------	-----------------------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2026–2027.

6.4.2 TYTÖT

(tyttöjen kursseista LTV2, LTV5 sekä LTV9 ja LTV13 ovat myös poikien valittavissa)

LTV1	PALLOILUKURSSI	½ vvt
------	----------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Kurssin tarkka sisältö muokkautuu osallistujien yhteissuunnittelun tuloksena. Kurssilla pelataan erilaisia pallopelejä esimerkiksi jalkapalloa, pesäpalloa, koripalloa, lentopalloa, pienmailapelejä ja käsipalloa. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet:

Yhdessä pelaamisen ilo ja reilun pelin periaatteiden mukainen pelaaminen sekä parhaansa yrittäminen.

LTV2	TALVILIIKUNTAKURSSI	½ vvt
------	---------------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Hiihto, laskettelu ja lautailu oman valinnan mukaan. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat; eriyttävä yksilö- ja pienryhmätyöskentely.

Tavoitteet:

Turvallisen lumiliikunnan harjoittaminen. Vastuullinen itsenäinen työskentely.

LTV3	HARRASTUSLIKUNNAN KURSSI 1	1 vvt
------	----------------------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Kurssilla on opittujen palloilu- ja muiden taitojen harjoittelua, oman liikuntalajin harrastamista ja omaan liikuntalajiin liittyvää kuntoharjoittelua. Yhdessä harjoiteltavat liikuntalajit valitaan yhteissuunnittelun tuloksena. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet:

Oppilas pystyy harjoittamaan omaa liikuntalajiaan sekä saa virikkeitä yhdessä liikkumisesta. Oppilas osallistuu aktiivisesti tunneille.

LTV4	UUDET LIKUNTALAJIT -KURSSI	½ vvt
------	----------------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla harjoitellaan oppilasryhmän toiveiden mukaisesti koulussa harvoin esillä olevia liikuntalajeja. Sisältöinä voivat olla esimerkiksi keilailu, golf, frisbeegolf, melonta, boulderointi,

indiacaa, itsepuolustus, beachvolley, korfball, futsal, intercrosse, lippupallo tai ball bouncer. Opiskeluympäristö ja työtavat vaihtelevat sisältöjen mukaan. Toiminnallisuus ja yhdessä tekeminen korostuvat.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on, että oppilas tutustuu monipuolisesti erilaisiin liikuntalajeihin ja harjoittelee niihin liittyviä taitoja aktiivisesti yksin ja yhteistyössä muiden kanssa.

LTV5	ENERGIAA TANSSISTA JA KUNTOILUSTA	½ vvt
-------------	--	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla kuntoillaan ja harjoitellaan oppilasryhmän toiveiden mukaan eri kuntoilu- ja tanssityylien perusteita esimerkiksi katutanssi, showtanssi, jazztanssi, afro, baletti yms. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat.

Tavoitteet:

Kuntoilu musiikin avulla ja tutustuminen eri tanssityyleihin. Oppilas osallistuu aktiivisesti tuntitoimintaan ja yrittää parhaansa.

LTV6	KUNTOKURSSI	½ vvt
-------------	--------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssin tarkka sisältö muotoutuu osallistujien yhteissuunnittelun tuloksena. Valittuun sisältöön vaikuttaa kolme osa-aluetta: a) lihaskuntoharjoittelu kuten kuntosalityöskentely, kuntonyrkkeily, kuntopiiriharjoittelu, itsepuolustus, circuit training, step aerobic, b) kestävyys- ja keuhko- ja sydänharjoittelu kuten aerobic, lenkkeily, uinti, erilaiset pallopelit sekä c) lihaskuntohoito ja rentoutus. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on, että oppilas harjoittelee aktiivisesti yksin ja yhteistyössä muiden kanssa uusia liikuntataitoja ja kunto-ominaisuuksia.

LTV9	KEHONHUOLTOKURSSI 1	½ vvt
-------------	----------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla perehdytään kehonhooltoon erilaisin tavoin esimerkiksi venyttelemällä, rullailemalla, joogailemalla, parihieronalla, rentoutuksella ja pilatesharjoittelun keinoin. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet:

Tutustuminen erilaisiin kehonhuoltomenetelmiin. Oppilas osallistuu aktiivisesti tuntitoimintaan ja yrittää parhaansa.

LTV10	HARRASTUSLIIKUNNAN KURSSI 2	1 vvt
-------	-----------------------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2026–2027.

LTV11	PELIT JA LEIKIT	½ vvt
-------	-----------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Erlaisia liikunnallisia pelejä ja -leikkejä oppilasryhmän toiveiden ja ideoiden mukaan. Esimerkiksi kaupunkisotaa, norsupalloa, kaikki polttaa kaikkia. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat.

Tavoitteet:

Mukava ilmapiiri ja yhdessä tekemisen ilo sekä parhaansa yrittäminen.

LTV13	KEHONHUOLTOKURSSI 2	½ vvt
-------	---------------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2026–2027.

6.4.3 YHTEISLIIKUNTA (sekaryhmät)

LPV9	RETKEILYKURSSI - vain 9. luokkalaisille	1 vvt
------	---	-------

Sisältö ja työtavat:

Kurssilla perehdytään retken suunnitteluun ja toteuttamiseen liittyviin tietoihin ja taitoihin. Suunnitellaan yhdessä vaellus-/yöretki ja toteutetaan se yhdessä kurssilaisten kanssa. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat.

Tavoitteet:

Yhteistyö, positiivinen ilmapiiri ja vastuun ottaminen yhteisen retken onnistumisesta.

LPV16	ULKOPALLOILU	½ vvt
-------	--------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Kurssin tarkka sisältö muokkautuu osallistujien yhteissuunnittelun tuloksena. Kurssilla pelataan jalkapalloa, pesäpalloa, katukorista ja pienpelejä. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat.

Tavoitteet:

Yhdessä pelaamisen ilo ja reilun pelin periaatteiden mukainen pelaaminen sekä parhaansa yrittäminen.

LPV17	PELIT JA LEIKIT	½ vvt
-------	-----------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Erilaisia liikunnallisia pelejä ja -leikkejä oppilasryhmän toiveiden ja ideoiden mukaan. Esimerkiksi kaupunkisotaa, norsupalloa, kaikki polttaa kaikkia. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat.

Tavoitteet:

Mukava ilmapiiri ja yhdessä tekemisen ilo sekä parhaansa yrittäminen.

LPV18	JALKAPALLOILU	½ vvt
-------	---------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2026–2027.

INT3	MITTAAMALLA HYVINVOINTIA (TT, LI, FY, KE)	1 vvt
------	---	-------

Katso kurssin kuvaus sivulta 4.

6.5 MUSIIKKI

MUV1	YHTYESOITTO 2	1 vvt
-------------	----------------------	--------------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2026–2027.

MUV2	MUN MUSA 1	1/2 vvt
-------------	-------------------	----------------

Sisällöt ja työtavat:

Voit soittaa rauhassa itse valitsemaasi soitinta, harjoitella valitsemiesi kappaleiden laulamista, tehdä omia biisejä, tai syventyä tekemään omaa musiikkia iPadilla tai tietokoneella. Jokainen asettaa kurssilla omat tavoitteensa ja etenee niiden mukaan. Opettaja antaa tarvittaessa teknistä tukea ja vinkkejä, sekä auttaa etsimään sopivia haasteita. Toimimme toisistamme häiriintymättä - jopa äänettömästi yhdessä muiden kanssa soittaminen onnistuu kuuloke pohjaisessa ympäristössä.

Tavoitteet:

Opintokokonaisuuden tavoitteena on oppia kehittämään musiikin taitoja tavoitteellisesti ja itsenäisesti.

MUV3	MUN MUSA 2	1/2 vvt
-------------	-------------------	----------------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2026–2027.

MUV4	YHTYESOITTO 1	1 vvt
-------------	----------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla voit oman valintasi mukaan kokeilla useita eri soittimia tai laulua, tai keskittyä yhteen instrumenttiin. Kurssilla soitettavat kappaleet valitaan yhdessä kurssilaisten kesken. Osallistujien toiveiden perusteella voimme myös tehdä omia kappaleita. Myös puhallin- ja jousisoittajat yms. ovat kurssille tervetulleita.

Tavoitteet:

Opintokokonaisuuden tavoitteena on kehittää yhtyesoitossa tarvittavia soitto-, laulu- ja yhteistyötaitoja.

MUV5	OMA ÄÄNI HALTUUN – LAULUKURSSI	1/2 vvt
-------------	---------------------------------------	----------------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2026–2027.

MUV6	KITARAN- JA UKULELEN SOITTOKURSSI	1 vvt
-------------	--	--------------

Sisällöt ja työtavat

Kurssilla soitetaan sekä kitaraa että ukulelea. Lähdemme liikkeelle perusteista ja pyrimme soittamaan jokaiselle soittajalle sopivan haastavaa ohjelmistoa. Tutustumme tabulatuureihin ja muihin notaatiotapoihin. Kurssilla saatietoa sekä akustisen että sähköisen soittimen soittotavoista ja kitaran/ukulelen hankintaan ja huoltamiseen liittyvistä asioista. Kurssilla voi soittaa myös muita bändisoittimia. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet:

Opintokokonaisuuden tavoitteena on oppia kitaran- ja ukulelensoiton taitoja, kehittyä soittotaitojen itsenäisessä harjoittelussa sekä oppia toimimaan musivoivan ryhmän jäsenenä.

MUV7	MUSIIKIN KUUNTELUKURSSI	½ vvt
-------------	--------------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Tässä kurssi sinulle, joka harrastat aktiivisesti musiikkia, mutta laulaminen ja soittaminen eivät välttämättä ole ykkösjuuttusi. Keskeisinä työtapoina ovat kuuntelu, keskustelu ja tiedonhaku.

Tavoitteet:

Tavoitteena on syventää kuuntelukokemuksia, tutustua uusiin musiikkilajeihin ja harjoitella perusteltujen näkemysten esittämistä kuunnellusta musiikista.