



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

Jyväskylän Normaalikoulu Lukion liikuntalinja

2024 - 2025

Normaalikoulun lukio

- Sijaitsemme Jyväskylän keskustan alueella, osoitteessa Yliopistonkatu 1.
- Normaalikoulun lukiossa on noin 300 oppilasta.
- Koulussa työskentelee yhteensä reilut 60 opettajaa.
- Liikuntalinjalla on tällä hetkellä 76 oppilasta.



Miksi liikuntalinjalle?

- Harrastat aktiivisesti liikuntaa ja haluaisit yhdistää oman harjoittelun sekä koulunkäynnin.
- Haluat lisää liikuntaa koulupäiviin sekä lukio-opintoihin.
- Toiveissa on mahdollisesti ammatti liikunnan- ja hyvinvoinnin parissa?
- Haluat suorittaa lukio-opinnot samanhenkisten ihmisten kanssa, joilla on yhteinen kiinnostus liikuntaa kohtaan.



Mitä liikuntalinjaan kuuluu?

- Valtakunnalliset pakolliset opinnot (LI1 ja LI2)
 - Valtakunnalliset valinnaiset opinnot (LI3, LI4 ja LI5)
- = Omien liikuntatietojen ja -taitojen kehittäminen sekä soveltaminen opettajan ohjauksessa.

1 – 2 krt. viikossa jokaisessa jaksossa.

- Liikuntalinjan omaharjoittelu (LI7 – LI13)
- = Oman liikuntamuodon laji- ja oheisharjoittelu yksin sekä yhdessä.

1 – 2 krt. viikossa jokaisessa jaksossa.

- Ohjaajatutkinto (LI4) – teorian ja käytännön kokemusta liikuntaryhmän ohjaamisesta. Todistus ohjaajatutkinnosta.



Omaharjoittelu eli ”omis”

Tavoitteena on, että opiskelija...

- saa tukea oman lajin harjoitteluun.
- pääsee kehittämään itseään ja osaamistaan pitkäjänteisesti.

Keskeiset sisällöt

- oman liikuntalajin harjoittelu
- oheisharjoittelu
- monipuolinen liikuntataitojen harjoittelu

1 – 2 krt. viikossa jokaisessa jaksossa.



Loistavat tilat liikunnan harrastamiselle!

- Kaksi isoa liikuntasalia
- Näyttämö tanssiharjoittelulle
- Uusittu kuntosali
- Telinevoimistelusal
- Tramppa ja volttimonttu
- Kiipeilyseinä (boulder)
- Squashmonttu
- Uusi tekonurmi
- Kaksi monitoimikaukaloa
- Lyhyet siirtymät kaupungin muille liikuntapaikoille!

LIIKUNTATILAT
KÄYTÖSSÄ MYÖS
HYPPYTUNNEILLA
JA KOULUPÄIVIEN
JÄLKEEN!

HARJUN STADION



Miltä
LILULAIKUUS
näyttää
oppilaiden
silmin?



- Minkä yläkoulun kävit? Miksi päädyit hakemaan Normaalikoulun liikuntalinjalle?
- Mikä sinua mietitytti liikuntalinjalle saapuessasi?





- Mikä on ollut liikuntalinjalla parasta? Miksi?
- Millainen Norssi on kouluna opiskelijan näkökulmasta?
- Kenelle suosittelisit liikuntaluokkaa? Miksi?



**Esittäkää
rohkeasti
kysymyksiä...**

KIITOS
JA
TERVETULOAA NORSSIIN! <3



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

